

Réflexion personnelle pré-activité

Date ____ / ____ / ____

Humeur de la journée



Quelle est mon opinion par rapport au sujet que je vais aborder ?

Quelles sont les valeurs en jeu dans le sujet traité ?

Quelles sont mes forces ?

Quelles sont mes appréhensions avant d'animer l'activité ?

Réflexion personnelle post-activité

Est-ce que mon opinion a influencé ma façon d'intervenir ? Comment ?

Est-ce que les valeurs en jeu ont influencé ma façon d'intervenir ? Comment ?

Y a-t-il eu un moment de malaise ? Comment cela s'est passé ?

Lors des difficultés, quels sentiments j'ai ressentis ? Quelle a été ma réaction ?

Quelles ont été mes forces durant l'animation ?

Quels sont les points à améliorer ?
