

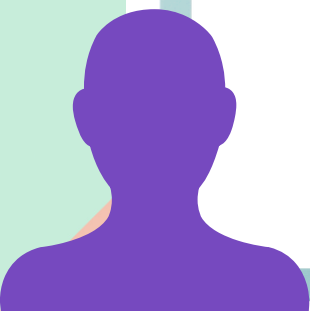
MON CORPS, MON RYTHME !



NOM: _____ DATE: _____

Réponds aux questions et complète les activités suivantes pour mieux comprendre la diversité des corps et des rythmes de développement. Il n'y a pas de bonne ou de mauvaise réponse – l'important est de t'amuser tout en réfléchissant à ces thèmes.

1. Crée ton avatar : Dessine ou décris un avatar qui te représente. Ce personnage doit refléter comment tu te sens par rapport à ton corps en ce moment. Tu peux utiliser des couleurs, des symboles, ou des accessoires pour montrer tes sentiments.



Quelles sont les caractéristiques que tu as choisies pour ton avatar? Pourquoi?

**2. Compare deux fruits différents : Choisis deux fruits de ton choix et décris-les.
Liste ensuite trois choses qui les rendent différents l'un de l'autre**

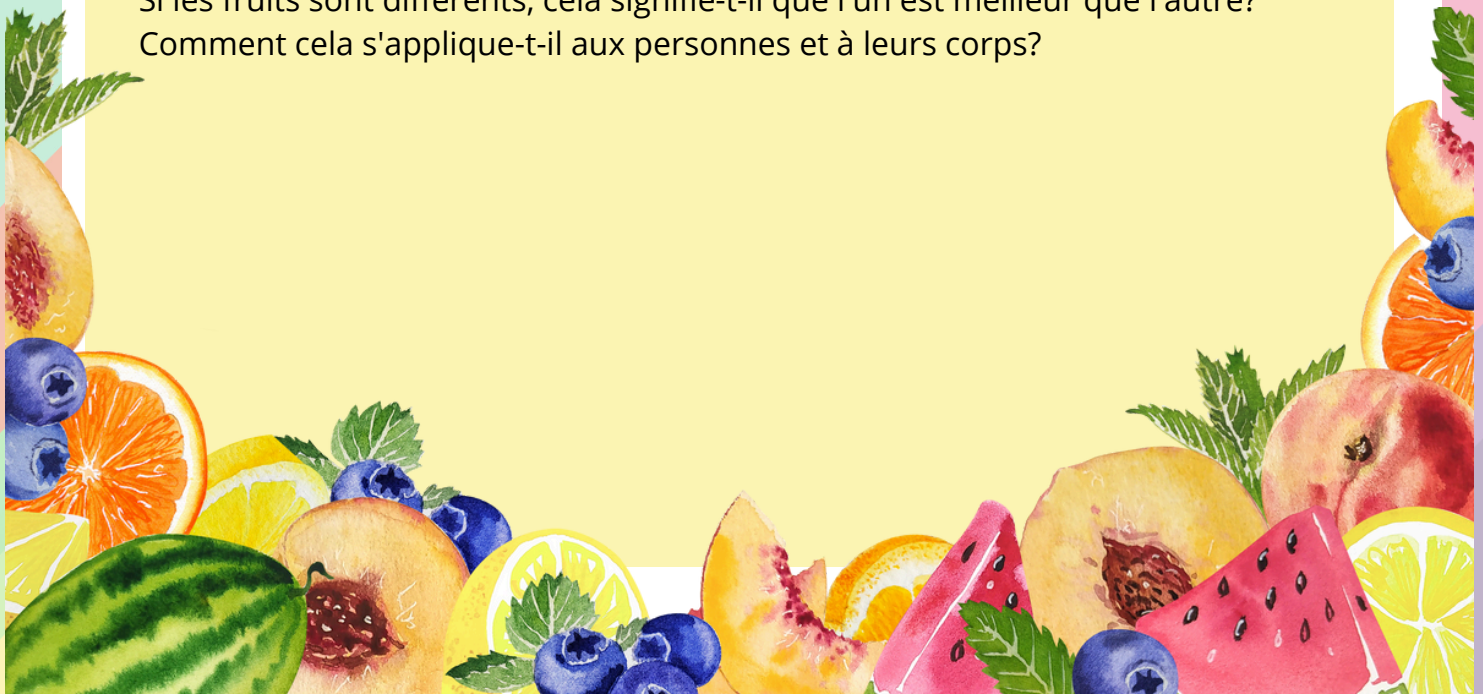
Fruit 1 : _____

Fruit 2 : _____

Différences :



Si les fruits sont différents, cela signifie-t-il que l'un est meilleur que l'autre?
Comment cela s'applique-t-il aux personnes et à leurs corps?



Crée un collage : Utilise des magazines, des dessins, des autocollants, ou des mots pour créer un collage qui célèbre la diversité des corps. Incluez des images de personnes avec différents types de corps, couleurs de peau, et styles. Ajoute des mots ou des phrases positives qui encouragent l'acceptation de soi et des autres.

