

Conseils d'Ado : Réponds aux Mystères de la Puberté!

Prétends que tu es un(e) chroniqueur(se) de conseils pour un journal. Utilise les informations que tu as apprises en classe pour répondre aux questions suivantes sur la puberté.

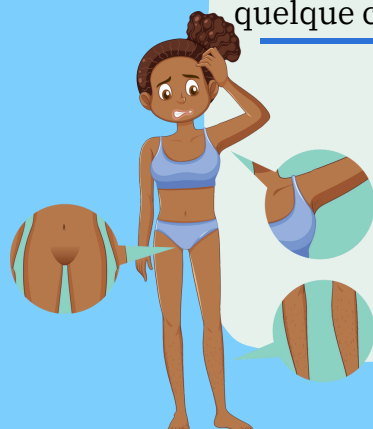
Après l'école, je remarque que j'ai une forte odeur de transpiration! Cela ne m'était jamais arrivé avant. Pourquoi est-ce que je sens mauvais tout à coup, et que puis-je faire pour m'en débarrasser?- Cordialement, Sam



Je suis tellement gênée de sortir de chez moi ces jours-ci. J'ai des boutons qui apparaissent partout sur mon visage. C'est vraiment dégoûtant! Qu'est-ce qui cause ces vilains boutons, et comment puis-je m'en débarrasser?- Béa



J'ai remarqué que mes poils poussent sous mes bras et sur mes jambes. Je trouve ça bizarre et je ne sais pas quoi en penser. Est-ce normal? Dois-je faire quelque chose à ce sujet? - Merci, Léa





Depuis quelques mois, je ressens des changements d'humeur qui me rendent parfois triste ou en colère sans raison. Est-ce que c'est normal pendant la puberté? Comment puis-je mieux gérer ces émotions? -Tom



Mes seins commencent à pousser, et ça me fait un peu peur parce que c'est nouveau et inconfortable. Est-ce que c'est normal? Est-ce qu'il y a des choses que je peux faire pour me sentir plus à l'aise? -Cordialement, Emma



J'ai remarqué que ma voix change et devient parfois plus grave ou fait des craquements bizarres quand je parle. C'est vraiment gênant et je ne comprends pas pourquoi ça arrive. Est-ce normal? Que puis-je faire pour que ça s'arrête?- Merci, Paul

