

Catalogue d'ateliers 2025-2026



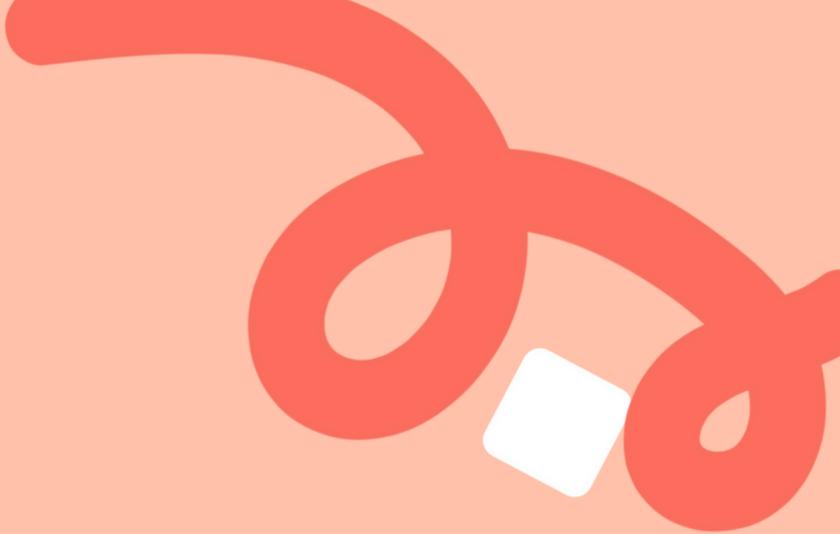
Qu'est-ce qu'Olie Éducation ?

Olie est une plateforme d'éducation à la sexualité qui accompagne les parents d'enfants pour parler plus facilement de sujets délicats à la maison. Nous offrons du contenu éducatif véhiculé par des professionnel.les de la santé et référé au bon moment, en plus d'un accompagnement humain.

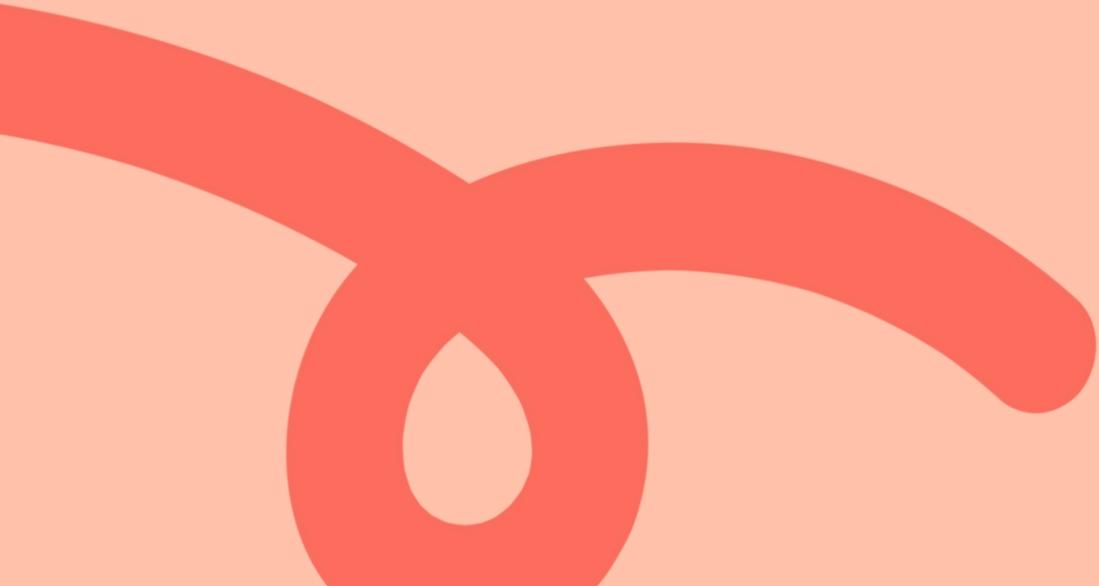
La mission de notre
entreprise :

Démocratiser l'éducation à la sexualité et impliquer les parents afin de favoriser des habitudes de vie plus saines et sécuritaires.

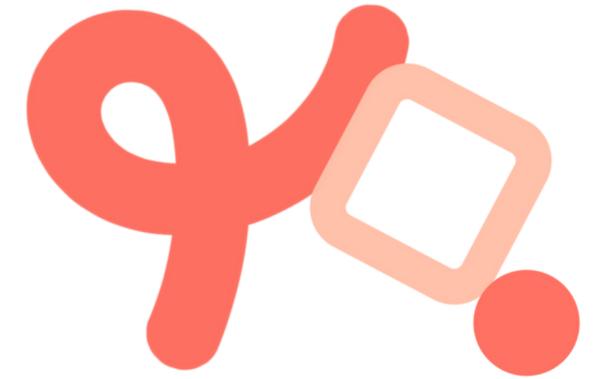




Nos ateliers à la carte



Enseigner l'éducation à la sexualité (primaire)



Durée

1h30 | Format conférence

Tarif :

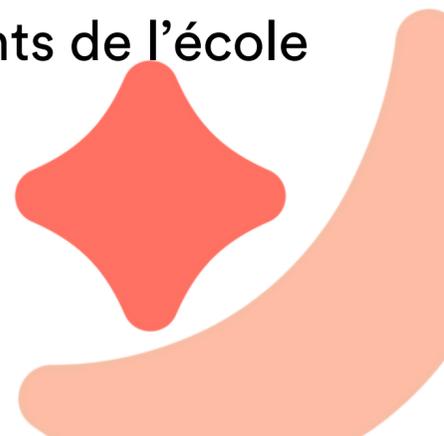
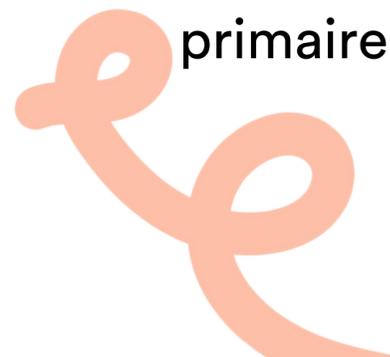
300\$ en virtuel ou 350\$ + frais de déplacement en présentiel

Sujets :

- Comprendre et surmonter les inquiétudes des enseignants
- Les connaissances de base en éducation à la sexualité
- Exploration de stratégies pédagogiques efficaces pour enseigner ces concepts
- Gestion de la relation avec les élèves et les parents

À qui s'adresse cet atelier ?

Aux enseignants ou intervenants auprès d'enfants de l'école primaire



Découverte de l'éducation à la sexualité



Durée

1h00 | Format conférence

Tarif :

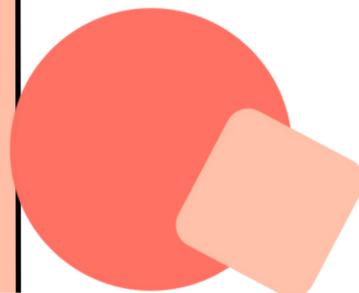
300\$ en virtuel ou 350\$ + frais de déplacement en présentiel

Sujets :

- Introduction à l'éducation à la sexualité
- Expliquer ce que les enfants vont voir à l'école
- Quels sont les sujets à aborder selon les âges
- Conseils pour aborder l'éducation à la sexualité à la maison

À qui s'adresse cet atelier ?

Aux parents et adultes de confiance pour les enfants de 0 à 12 ans.



Prévention des violences sexuelles 0-8 ans



Durée

1h30 | Format conférence

Tarif :

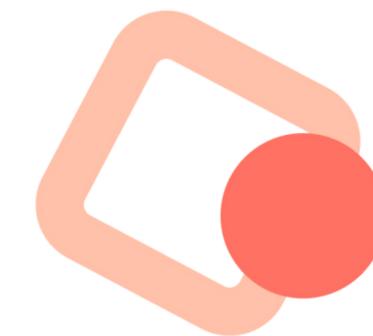
300\$ en virtuel ou 350\$ + frais de déplacement en présentiel

Sujets :

- Qu'est-ce que la violence sexuelle?
- Comment parler des violences sexuelles avec un enfant
- Les comportements alarmants à surveiller
- Quoi faire lors d'un dévoilement de violence sexuelle

À qui s'adresse cet atelier ?

Aux parents et adultes de confiance pour les enfants de 0 à 8 ans.



Prévention des violences sexuelles 9-12 ans



Durée

1h30 | Format conférence

Tarif :

300\$ en virtuel ou 350\$ + frais de déplacement en présentiel

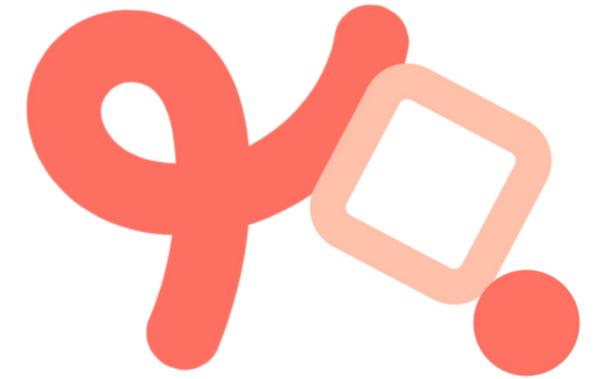
Sujets :

- Qu'est-ce que la violence sexuelle?
- Les comportements alarmants
- Le consentement
- Comment expliquer les relations sexuelles ?
- L'influence de la pornographie
- Dévoilement de violence sexuelle

À qui s'adresse cet atelier ?

Aux parents et adultes de confiance, pour les enfants de 9 à 12 ans.

COMBO prévention des violences sexuelles



Durée

2h30 | Format conférence

Tarif :

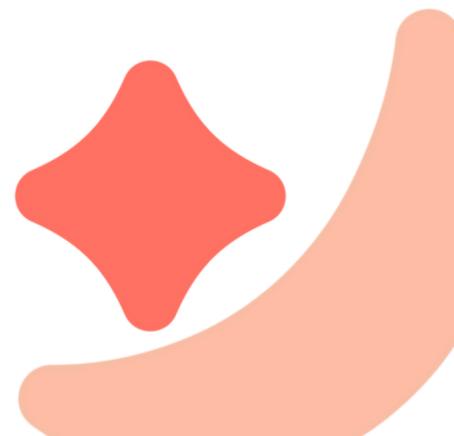
400\$ en virtuel ou 500\$ + frais de déplacement en présentiel

Sujets :

- Tout ce qui faut savoir sur la prévention des violences sexuelles pour les 0-12 ans

À qui s'adresse cet atelier ?

Aux adultes de confiance



Démystifier les comportements sexualisés à l'enfance



Durée

1h30 | Format conférence

Tarif :

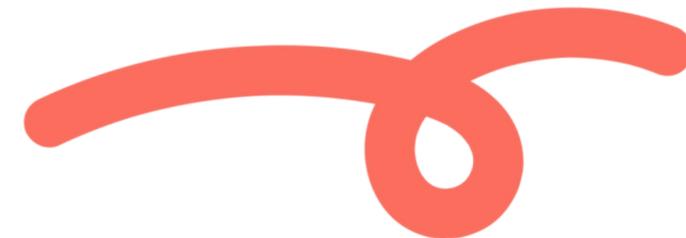
250\$ en virtuel ou 300\$ + frais de déplacement en présentiel

Sujets :

- Les étapes du développement psychosexuel.
- Le continuum des comportements sexuels en enfance.
- Les signaux à repérer pour savoir qu'un comportement nécessite une intervention.
- Comment intervenir lors de comportements sexuels problématiques.

À qui s'adresse cet atelier ?

Aux adultes de confiance



Puberté et image corporelle



Durée

1h30 | Format conférence

Tarif :

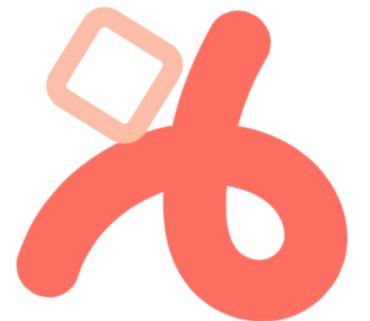
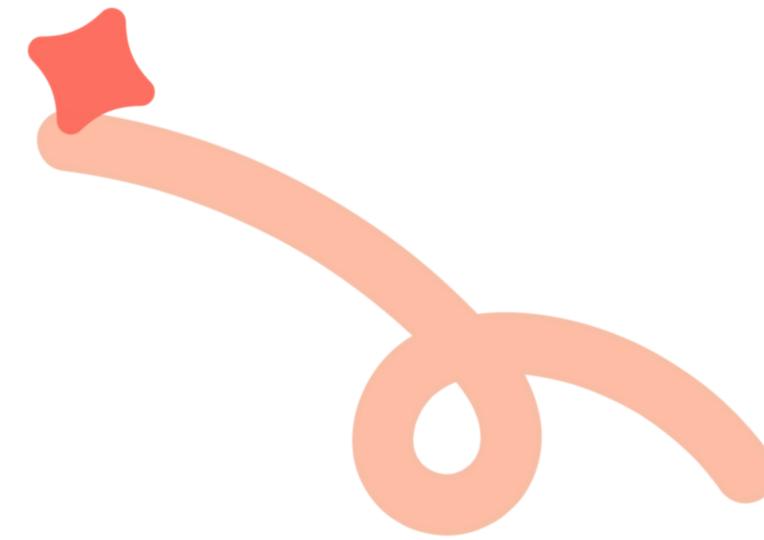
300\$ en virtuel ou 350\$ + frais de déplacement en présentiel

Sujets :

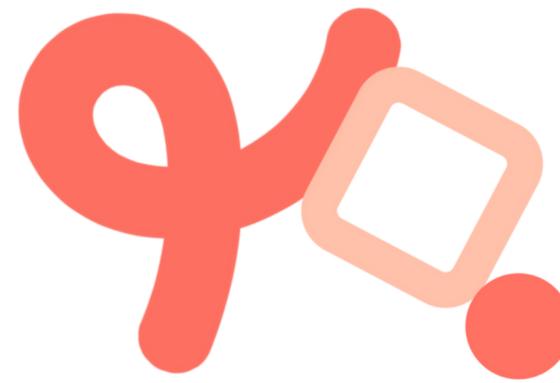
- La puberté : qu'est-ce que c'est ?
- Les changements corporels pubertaires - corps féminin
- Les changements corporels pubertaires - corps masculin
- Image corporelle et puberté
- Comment influencer positivement l'image corporelle de nos jeunes ?

À qui s'adresse cet atelier ?

Aux adultes de confiance



Éveils amoureux et sexuel



Durée

1h30 | Format conférence

Tarif :

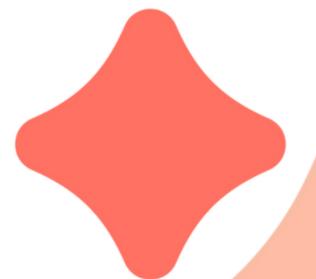
300\$ en virtuel ou 350\$ + frais de déplacement en présentiel

Sujets :

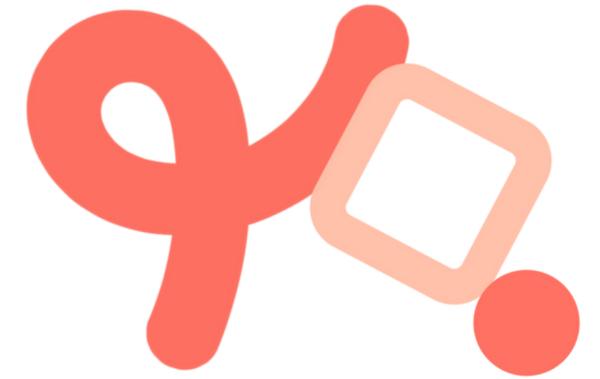
- Les processus physiologiques de l'éveil sexuel
- Les changements vécus au moment de l'éveil amoureux
- Comment entamer les discussions ?
- Que voulons-nous transmettre à nos enfants en matière de relations ?

À qui s'adresse cet atelier ?

Aux adultes de confiance



Éducation à la pornographie



Durée

1h30 | Format conférence

Tarif :

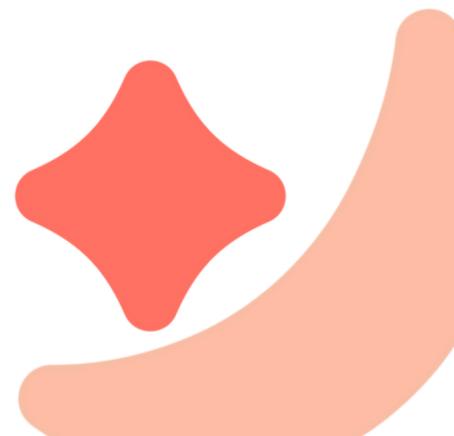
300\$ en virtuel ou 350\$ + frais de déplacement en présentiel

Sujets :

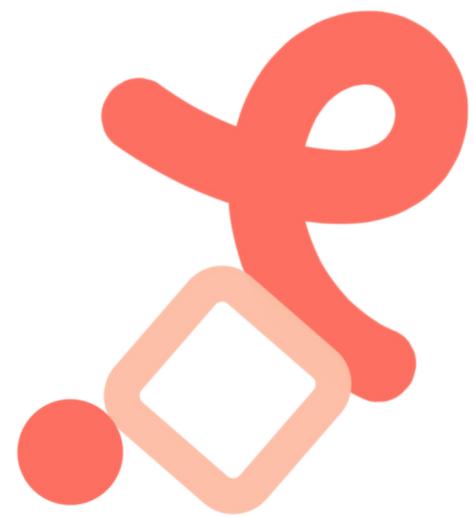
- Déconstruire la pornographie pour développer l'esprit critique
- Impacts de la consommation de pornographie
- Comment parler de pornographie avec mon jeune ?
- Comment intervenir si mon jeune y est exposé involontairement ?

À qui s'adresse cet atelier ?

Aux adultes de confiance



Les relations amoureuse et sexuelle à l'ère du numérique



Durée

1h30 | Format conférence

Tarif :

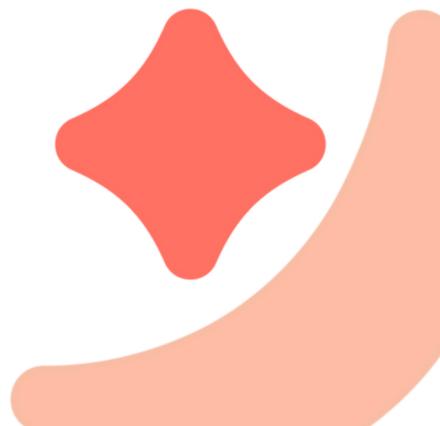
300\$ en virtuel ou 350\$ + frais de déplacement en présentiel

Sujets :

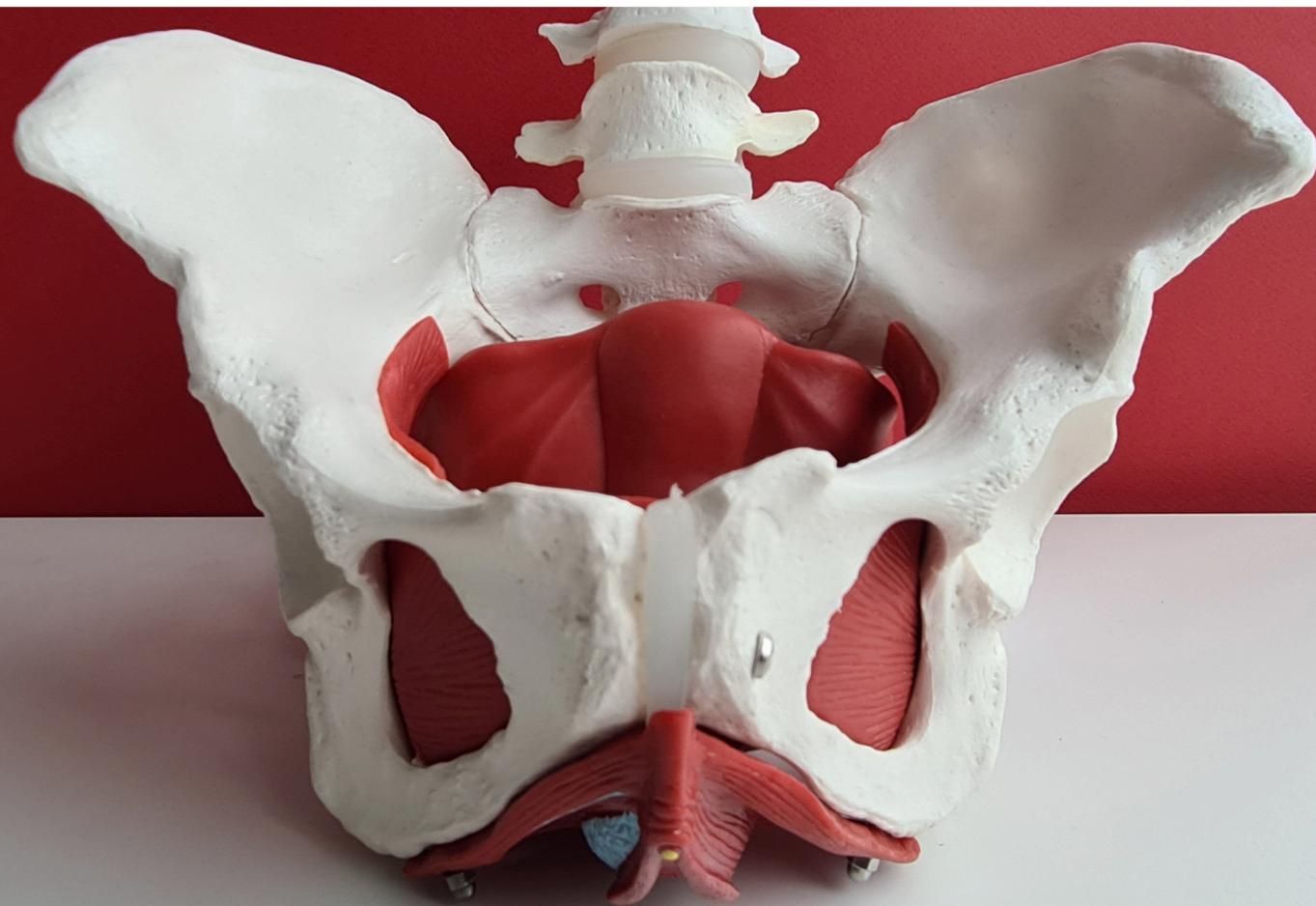
- Développement psychosexuel
- C'est quoi la sexualité, c'est quoi le numérique, quel est le lien entre les deux?
- Les rencontres en ligne, l'amour en ligne.
- Sexting
- Les enjeux du numérique dans les relations
- Comment s'impliquer et soutenir des relations saines en lignes

À qui s'adresse cet atelier ?

Aux adultes de confiance



Démystifier la santé sexuelle des jeunes en partenariat avec



Durée

1h30 | Format conférence

Région de Québec si en présentiel*

Tarif :

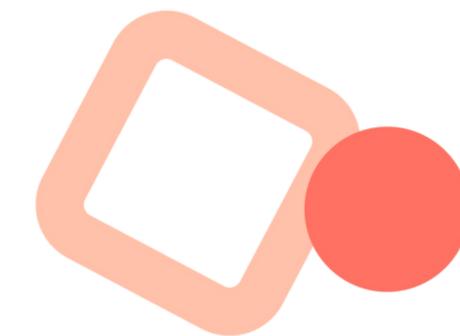
400\$ en virtuel ou 350\$ + frais de déplacement en présentiel

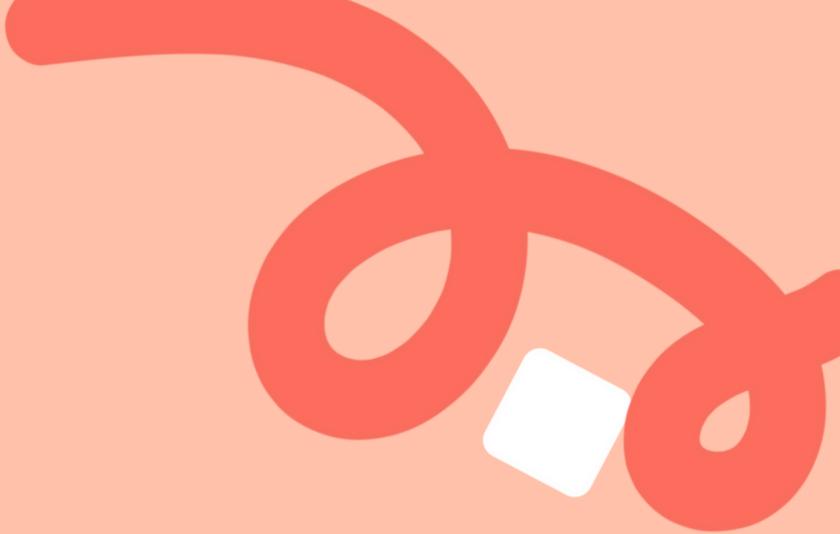
Sujets :

- Anatomie du plancher pelvien
- Problématiques fréquentes et signaux à voir chez l'enfant ou l'ado
- La sexualité avec des lunettes sexos
- Les douleurs aux relations sexuelles
- Hygiène du périnée

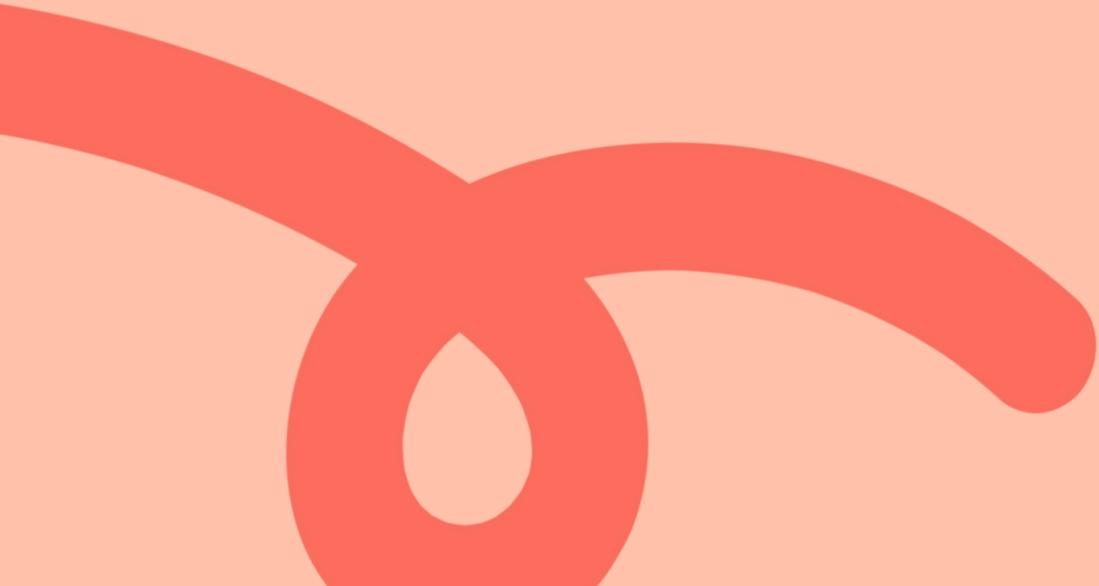
À qui s'adresse cet atelier ?

Aux adultes de confiance





Nos parcours d'ateliers signatures



L'enseignant informé

ATELIERS PROPOSÉS

- 1. Enseigner l'éducation à la sexualité
(primaire)**
- 2. Combo prévention des violences
sexuelles**
- 3. Démystifier les comportements
sexuels à l'enfance**

**Le parent ou l'adulte
de confiance par
excellence**

ATELIERS PROPOSÉS

- 1. Découverte de l'éducation à la sexualité**
- 2. Démystifier la santé sexuelle des jeunes en partenariat avec Kinatex**
- 3. Éducation à la pornographie**
- 4. Les relations amoureuse et sexuelle à l'ère du numérique**

**Intervenants
engagés et éclairés**

ATELIERS PROPOSÉS

- 1. Découverte de l'éducation à la sexualité**
- 2. COMBO prévention des violences sexuelles**
- 3. Puberté et image corporelle**
- 4. Démystifier les comportements sexualisés à l'enfance**

**Prévention auprès des
enfants à besoins
particuliers**

ATELIERS PROPOSÉS

- 1. Soutenir les parents d'enfants à besoins particuliers**
- 2. Prévention des violences sexuelles pour les enfants à besoins particuliers**
- 3. La puberté et la contraception chez les enfants à besoins particuliers**
- 4. Gestion des émotions et des relations chez les enfants à besoins particuliers**

Olie Éd. sexu



judith@olie-education.com